

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Каша молочная пшеничная жидкая 180; 209	180	6,50	7,30	31,90	213,00	0,12	0,46			117,90		31,94	1,61	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Мандарины 120; 822	120	1,38	0,31	15,91	61,09									
Итого		44,70	20,72	131,21	872,32	0,56	2,13			395,04		73,04	5,61	64,44
Обед младшие														
Салат Витаминный 60(***); 21,08	60	0,96	2,76	6,66	54,00	0,02	8,33			23,11		11,81	0,58	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 150н(***); 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		29,21	28,61	102,02	770,60	0,39	24,84			110,44		46,23	7,47	72,54

Начальник ОДДП _____